

GORGES DE LA LOIRE

connexion

#01

LE MAGAZINE QUI VOUS CONNECTE À LA NATURE

DOSSIER
SPÉCIAL

Randonnée

GR® 3, sentiers balisés

p.14

PORTRAIT

Jordan Sarrou, champion
du monde de VTT

p.20

PÉPITES DU PATRIMOINE

Châteaux et villages
typiques

p.30

GORGES
DE LA
LOIRE

Liés par Nature

LES OFFICES DE TOURISME

► Autour de Monistrol-sur-Loire & Saint-Pal-de-Chalencon

• **Bureau de Monistrol-sur-Loire**
14 Faubourg Carnot
43120 Monistrol-sur-Loire
04 71 66 03 14
contact@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

• **Bureau de Bas-en-Basset**
16 Boulevard de la Sablière
43210 Bas-en-Basset
04 71 66 95 44
bas@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

• **Bureau de Beauzac**
13 rue des remparts - 43590 Beauzac
04 71 61 50 74
beauzac@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

• **Bureau de Sainte-Sigolène**
2 bis Place Latour Maubourg
43600 Sainte-Sigolène
04 71 66 13 07
sainte-sigolene@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

• **Bureau de Saint-Pal-de-Mons**
Place de l'église
43620 Saint-Pal-de-Mons
04 71 75 06 60
saint-pal-de-mons@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

• **Point information**
Place de la terrasse
43500 Saint-Pal-de-Chalencon
04 71 66 19 53

► Autour de Aurec-sur-Loire & Saint-Victor-Malescours

• **Bureau de Aurec-sur-Loire**
12 rue du Commerce
43110 Aurec-sur-Loire
04 77 35 42 65
officedetourisme@loire-semene.fr

• **Point Information**
Abbaye de la Séauve-sur-Semène
1 place de l'abbaye
43140 La Séauve-sur-Semène
04 71 75 69 50

► Autour du lac de Grangent

• **Bureau de Saint-Just Saint-Rambert**
Place de la paix
42170 Saint-Just Saint-Rambert
04 77 96 08 69
contact@loireforez.com

• **Bureau estival de Chambles**
Château d'Essalois
42170 Chambles
04 77 96 08 69
contact@loireforez.com

• **Bureau estival de Saint-Victor-sur-Loire**
Château de Saint-Victor-sur-Loire
42230 Saint-Victor-sur-Loire
04 77 49 39 00
information@saint-etiennotourisme.com

• **Bureau de Saint-Etienne Métropole**
16 avenue de la libération
42000 Saint-Etienne
04 77 49 39 00
information@saint-etiennotourisme.com



La responsabilité du territoire des Gorges de la Loire et de ses partenaires ne saurait être engagée pour toutes omissions ou erreurs qui auraient pu se glisser dans ce magazine.

Par ailleurs, la crise sanitaire actuelle ne nous permet pas de garantir que toutes les offres décrites dans ce magazine seront d'actualité pour la saison touristique 2021. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation.

Direction de la publication : André Fréry.

Rédaction : Office de tourisme Marches du Velay-Rochebaron.

Conception & réalisation : Agence studio N°3 - www.studioN3.fr

Imprimé en mai 2021 - Dépôt légal à parution. Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

Crédit photos : Luc Olivier / MDDT 43, JC Parayre / OTIMVR / CCMVR, Les carnets de traverse - Julie Sarperi et Renaud Bonnet, MDDT 43 - Département de la Haute-Loire, Juan Sanchez FT, Clo&Clem, Claude Vial - OTI Loire - Semène, Florent Vannier, RNR Gorges de la Loire, Lionel Loire Tourisme, Lionel Ciochetto, Michal Cerveny et Fred Machabert, Techni'trail Tiranges, Takumi Sports, Croisière des gorges de la Loire, Saint-Etienne Tourisme et Congrès / Christophe Roy, © Thibault Liebguth, ADT 42 / Gil Lebois, ©Tania-Klose, Comité département de randonnée pédestre 43, Nicole Heiling, Vellavie, GAEC de Lachanal, Pixabay, Natasha Sibellas, AdobeStock, virtustudio, Unsplash.

Cette opération est cofinancée par l'Union européenne. L'Europe s'engage sur le bassin de la Loire avec le Fonds Européen de Développement Régional.



Sommaire



6 > 9

PORTFOLIO

La Loire et ses gorges, les panoramas et les pépites du patrimoine

10 & 11

NOTRE TOP DES POINTS DE VUE

Lire et comprendre le paysage

12 & 13

SITES NATURELS ORNITHOLOGIQUES ET DE BIODIVERSITÉ



14 > 17

DOSSIER RANDONNÉES

GR 3 « Source et gorges de la Loire », petites randonnées...

18 & 19

EXPÉRIENCE TOUT TERRAIN

VTT et cyclo

20 & 21

PORTRAIT

Jordan Sarrou, champion du monde de VTT monistrolien

22 & 23

VACANCES ACTIVES

Trail, orientation, escalade, accrobranches

24 & 25

LA RANDO AUTREMENT

Cheval, poney, âne, chien de traîneau ; trottinette électrique...

26, 27 & 28

PLAISIRS DE L'EAU

Baignade et activités nautiques

29

PÊCHE

Tous types de pêche, parcours aménagés, plans d'eau et étangs

30 > 32

LES PÉPITES DU PATRIMOINE

Châteaux et villages typiques

33

MUSÉES

ET VISITES INDUSTRIELLES

34

ENTRETIEN

Avec Fanny Agostini, journaliste et présentatrice installée à Boisset

35

VISITER LES FERMES

36

FLÂNER SUR LES MARCHÉS

37

RECETTE

La râpée de pommes de terre

38 > 41

GASTRONOMIE

Quelques spécialités de notre terroir
Portraits de chefs : Bruno Montcoudiol, pâtissier MOF, Charlotte et Alexandre Roy de l'Auberge Lou Pinatou

42 & 43

QUE FAIRE EN FAMILLE ?

Avec des enfants, avec des ados ?
Quand il pleut ?

GORGES DE LA LOIRE

LIÉS PAR NATURE

LÉGENDE

- 1 Arboretum et cabanes perchées
- 2 Chapelle de Laval
- 3 Chapelle du Fraisse
- 4 Château d'Essalois
- 5 Château de Rochebaron
- 6 Château des Évêques
- 7 Château de Saint-Victor
- 8 Éboulis de Bourianne
- 9 Église romane et crypte
- 10 Musée de la radio et des communications
- 11 Gorges de Bilhard
- 12 Gorges du Lignon
- 13 Passerelle du saut du chien
- 14 Sentier découverte du Chier Marty
- 15 Étang David
- 16 Parc de la biodiversité
- 17 Maison de la Réserve Naturelle des Gorges de la Loire
- 18 Musée de la Béate
- 19 Musée de la Fabrique
- 20 Plateau de la Madeleine
- 21 Port de Saint-Victor
- 22 Village médiéval de Chalencon

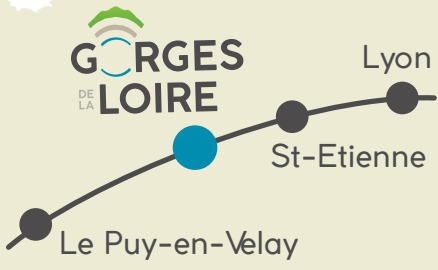
- 23 Abbaye cistercienne
- 24 Musée de la faulx
- 25 Maison de la passementerie
- 26 Musée des civilisations
- 27 Barrage de Grangent
- 28 Tour d'Oriol
- 29 Château du moine sacristain
- 30 Site le Corbusier à Firminy

LES CHEMINS DE GRANDE RANDONNÉE

-  GR® 302
-  GR® 765 Saint-Jacques-de-Compostelle Cluny - Le Puy-en-Velay
-  Grande traversée de la Haute-Loire à VTT
-  GR® 3 : Source et Gorges de la Loire



Vers
Le Puy-en-Velay



PRATIQUE

- Office de Tourisme
- Point info
- La Loire
- Rivières
- Chemin de fer
- Gare
- Point de vue et table d'orientation
- Baignade, piscine ou base nautique
- Étang de pêche
- Parcours accrobranches
- Escalade
- Départ circuit de découverte

ENTRE LOIRE ET HAUTE-LOIRE

PORTFOLIO



Île de Grangent,
Saint-Just Saint-Rambert

La Loire à Chazelles
à Monistrol-sur-Loire



Les gorges de la Loire vue du
village de Chambles



Les Sauvages entre Bas-en-Basset
et Aurec-sur-Loire

En bord de Loire,
Confolent, Beauzac

PORTFOLIO

Chambles
et ses pépites
médiévales



Saint-Just Saint-Rambert,
un bourg historique plein de charme



Château de Rochebaron,
sur les hauteurs de Bas-
en-Basset

Villages et bâtis typiques
Des ruelles chargées d'histoire, des
châteaux anciens, des églises et chapelles
romanes, les vieilles pierres ont de belles
histoires à vous raconter.



Saint-Didier-en-Velay,
petite bourgade aux
allures médiévales



Village de Chalencon,
un village médiéval perché
sur son éperon rocheux





Vue sur l'île de Grangent



NOTRE Top DES POINTS DE VUE

Lire le paysage grâce aux tables d'orientation

📍 Les tables d'orientation

- Lacombe, Bas-en-Basset
- Château de Rochebaron, Bas-en-Basset
- Centre du village, Solignac-sous-Roche
- Montpré, Saint-André-de-Chalencon
- Trois croix, Valprivas
- Pin Graffier, sur le GR 765, Valprivas
- Le Mas, Malvalette
- Cerces, Boisset/Tiranges
- Méalet, Saint-Pal-de-Chalencon
- Plateau de la Madeleine, le Pédible, Retournac
- Eboulis de Bourianne, Saint-Julien d'Ance
- Mons, Aurec-sur-Loire
- Mont Fayn, Saint-Paul-en-Cornillon
- Château d'Essalois, Chambles

📍 Les vues panoramiques vers le lac de Grangent

- Depuis l'église, Chambles
- Près de Condamine, Saint-Victor-sur-Loire
- Parking du Signal de Grangent, RD 108, Saint-Just Saint-Rambert
- Eglise romane de Saint-Victor-sur-Loire



Vue de **Solignac-sous-Roche**

Une nature qui se révèle

Découvrir la nature au cœur d'un pays de montagnes et volcans : Velay volcanique, Monts du Forez, gorges de la Loire et ses rivières vivifiantes !

Terre de contrastes grâce à ses plateaux qui s'élèvent en altitude, parfois à plus de 900 m et qui offrent de là-haut des panoramas magnifiques vers les volcans du Velay, appelés « Sucs », la Loire et ses affluents ou le lac de Grangent.

Vue du **plateau de la Madeleine**

Qu'est-ce qu'un Suc ?

Sommet volcanique caractéristique de la région du Velay et unique en Europe. Vieux de 14 millions d'années, ces volcans sans cratère ont fait jaillir une lave visqueuse créant ainsi des dômes aux formes arrondies.

Apprenez à repérer ces monts, pics et sucs grâce aux tables d'orientation disséminées sur notre territoire.



DES sites naturels

ORNITHOLOGIQUES ET DE BIODIVERSITÉ

Guide des espèces remarquables
Le compagnon idéal pour explorer le parc de la biodiversité. En vente 2€ dans les bureaux d'Offices de Tourisme.



Le parc de la biodiversité à Bas-en-Basset, une des zones faunistiques les plus riches de la Haute-Loire. Le site se trouve sur d'anciennes gravières, aujourd'hui occupées par des étangs en bord du fleuve. C'est le lieu de vie et de nidification de nombreux oiseaux.

Pratique

Le tour des étangs : 7 km de chemin balisé en jaune au départ du camping « La garenne ». Jeux, tables de pique-nique, rando facile en famille, balade VTT, observation.

Carte d'identité

- Altitude : 440 m
- Composition : 13 étangs et le fleuve de la Loire
- Superficie : 200 ha dont 80 ha d'étangs et 10 ha de Loire
- Flore : 350 espèces végétales répertoriées dont 22 espèces remarquables
- Faune : l'un des sites emblématiques du patrimoine naturel de Haute-Loire. 55 espèces d'oiseaux, 29 espèces de poissons, 30 espèces de mammifères, 7 espèces d'amphibiens et de reptiles, 6 espèces d'insectes remarquables.
- Classé Natura 2000, ZNIEFF, Arrêté de Biotope.



PARC DE LA BIODIVERSITÉ Des intervenants pour mieux comprendre cet environnement

- Guides de la Ligue de Protection des Oiseaux et de la Fédération de pêche

Programme et inscriptions :

Office de Tourisme de Bas-en-Basset
04 71 66 95 44
bas@tourisme-
marchesduvelayrochebaron.fr

- Charlie Braesch, animateur nature indépendant, spécialiste du monde végétal et des insectes

Le goût du sauvage
43130 Solignac-sous-Roche
07 82 27 31 82
legoutdusauvage@gmail.com
www.legoutdusauvage.com



Réserve Naturelle Régionale des Gorges de la Loire, 355 hectares de nature

Constituée pour l'essentiel des coteaux abrupts du plan d'eau de Grangent, la Réserve Naturelle Régionale des Gorges de la Loire, prisée par les marcheurs et les observateurs de la nature, abrite un patrimoine sauvage et précieux. Des sentiers de randonnée permettent de découvrir cet espace privilégié.

La forêt, entrecoupée de prairies, pelouses, et landes en zones rocheuses, domine la réserve.

► Carte d'identité

Définition : espace naturel protégé et réglementé à fort enjeu de conservation

- Surface : 355 ha sur les communes de Saint-Victor sur Loire et Unieux. Les autres communes riveraines du plan d'eau de Grangent sont également préservées au titre de Natura 2000.

- 785 espèces de plantes

- 128 espèces d'oiseaux

- 35 espèces de mammifères

- 2012 : classement en Réserve Naturelle Régionale

La Maison de la Réserve vous propose

- Une exposition permanente sur la diversité des milieux naturels des gorges de la Loire et sur la faune et la flore de la Réserve Naturelle.
- Une nouvelle exposition chaque mois.
- Des animations : l'équipe de la Réserve vous propose tout au long de l'année des sorties nature guidées, conférences, soirées à thème (contes, projections, débats), sorties en goélettes. Programme et inscriptions sur www.loireenvert.fr
- Une boutique où vous trouverez des ouvrages naturalistes, des guides de randonnée, des contes pour enfants, etc.

Maison de la Réserve

Condamine - Saint-Victor-sur-Loire - 04 77 90 86 83

www.reserve-regionale-gorges-loire.fr

Le domaine de l'étang David

Classé Natura 2000 et en Espace Naturel Sensible, il abrite le plus méridional des étangs de la plaine du Forez. Des panneaux d'informations jalonnent les sentiers pour mieux raconter l'histoire, l'environnement et le patrimoine bâti du XVIII au XIX^{ème} siècle.

Chemin de l'étang
42170 Saint-Just Saint-Rambert

► Carte d'identité

- 30 hectares d'eau, de prairies, de boisements qui accueillent de nombreuses espèces animales et végétales fragiles et protégées

A scenic landscape featuring a large, calm lake in the center, surrounded by lush green hills and mountains. In the foreground, a hiker with a backpack stands on a rocky outcrop, looking out over the water. The sky is clear and blue, suggesting a bright day. The overall atmosphere is peaceful and natural.

“

Si tu
n'arrives pas
à penser,
marche ;
Si tu penses
trop, marche,
Si tu penses
mal, marche
encore ”

DOSSIER

RAN- DON- NÉES

Source et gorges de la Loire, Le GR® 3, au fil de la Loire sauvage

Cheminer le long de la Loire, des sources du fleuve au Gerbier de Joncs jusqu'à l'estuaire à Saint-Nazaire...

Le sentier longe souvent la Loire majestueuse au plus près de son lit et s'en éloigne parfois, quand le fleuve, impétueux, s'est frayé son chemin au milieu de rochers abruptes. Le randonneur s'élèvera alors sur des plateaux volcaniques ou de granite et découvrira de magnifiques points de vues. Il sera aussi émerveillé par les nombreux bijoux du Moyen-Âge qui viennent, çà et là, orner le chemin.



Le plus ancien GR de France (1937) se refait une beauté grâce à la sortie du topoguide « Source et gorges de la Loire ».

Du Gerbier de Jonc à Saint-Just Saint-Rambert, 201 km à parcourir au gré de ses envies : balisage sur les 2 rives et présence des gares SNCF permettent des étapes totalement personnalisables.

Un pèlerinage au fil du plus long fleuve de France entre Ardèche, Haute-Loire et Loire pour retrouver les valeurs essentielles : l'eau source de vie !

la Loire sauvage



Le GR® 765 - Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle au départ de Cluny ou Lyon via Le Puy

Tous les chemins mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle !

Le Puy-en-Velay, capitale européenne des chemins de Saint-Jacques est le carrefour des grands itinéraires.

Après un départ de Cluny ou de Lyon, l'itinéraire traverse le Forez et entre en Haute-Loire après Montarcher. Les panoramas sur les Sucs depuis Valprivas ou Tiranges (GR 765 E) laisseront au randonneur un souvenir impérissable.



Application Rando en Haute-Loire

Toutes les randos de Haute-Loire dans votre poche à télécharger gratuitement sur votre smartphone !

Parcourir les sentiers de randonnées, les 5 sens en éveil

Plus de 50 chemins labellisés FFRP sont balisés et bien entretenus pour s'oxygéner au grand air. Paysages aux infinies harmonies de couleurs, parfums des saisons, concerts de chants d'oiseaux et d'insectes... la nature est un spectacle toujours renouvelé pour le randonneur !



Sac sur le dos et bonnes chaussures aux pieds, partez au départ de nos bourgs pour 1 à 6 heures de randonnée. Chaque village ou chaque petite ville de notre territoire présente un ou plusieurs départs de sentiers de randonnées. Chacun a son charme, son lot de découverte et de ressourcement et aussi son niveau de difficulté. Topoguides et fiches pratiques sont en vente dans les offices de tourisme.



Nos sentiers de découverte

Qu'est-ce c'est ? Ce sont des sentiers de 3 à 7 km qui permettent d'approcher des sites naturels remarquables. Indications sur le chemin ou sur les dépliants remis dans les offices de tourisme :

- Gorges de Billhard et Sentier sauvage des Gorges de la Loire à Monistrol-sur-Loire
- Le Chier Marty à Saint-Pal-de-Chalencon
- Sentier du petit patrimoine à Saint-Pal-de-Mons
- Sentier du lézard aux Villettes

- Il était une fois... Pont-Salomon, capitale de la Faulx et « A la découverte du village », à Pont-Salomon
- Sentiers des bords de Loire Saint-Just Saint-Rambert
- Boucle du quartier de Saint-Just au barrage de Grangent

📍 Sentiers pédagogiques

- Sentier pédagogique sud, le Pertuiset, Unieux, 5,5 km, 2h30
 - Sentier pédagogique nord, Condamine, Saint-Victor-sur-Loire, 5 km, 2h
- Livrets à destination des enfants à télécharger*



Chapelle du Fraisse / Beuzac

Facile – 2h – 6.5 km

PR 383 - Dénivelé 257 m - balisage jaune

Au départ de Vaures, 2h de balade à la découverte de cette chapelle romane et de ses légendes. Elle est tout ce qui reste d'un ancien prieuré bénédictin. L'édifice domine la vallée du Ramel.



Autour du plateau de la Danse / Saint-Victor-sur-Loire

Facile – 2h15 – 7 km

Dénivelé 350 m – balisage jaune

Cette balade facile autour du plateau de la Danse - promontoire qui domine les gorges - offre de beaux points de vue vers la presqu'île du Châtelet. Quelques curiosités agrémentent également la marche comme les vestiges de la voie ferrée et la madone de Saint-Victor-sur-Loire.



Passerelle du saut du chien / Aurec-sur-Loire

Facile – 2h30 – 9km

PR 623 – Dénivelé 480 m – balisage jaune

Au départ de la base de loisirs d'Aurec-sur-Loire, vous longez la Loire jusqu'au rocher du saut du chien en empruntant la fameuse passerelle métallique installée à flanc de rocher, et qui permet le passage au-dessus du fleuve. Après une remontée jusqu'au lieu-dit l'Hermet, vous rejoignez par quelques sentiers la base nautique.



EXPÉRIENCE TOUT *terrain*

49
PARCOURS

PLUS DE
1000
KM BALISÉS

Espace VTT FFC des Gorges de la Loire

Rien de mieux que le VTT pour partir à la découverte des Gorges de la Loire ! ça tombe bien puisque 49 parcours et plus de 1000 km balisés vous attendent...

On vous conseille d'embarquer le pique-nique dans votre sac à dos pour profiter du calme ressourçant en bord de rivière !



La grande traversée de la Haute-Loire en VTT

C'est 640 km de plaisir mais on va être honnête avec vous, il va falloir mouiller le maillot. Ce n'est pas un mythe, la Haute-Loire : ça se mérite !

Rassurez-vous, le long de l'itinéraire, les occasions de faire des pauses seront nombreuses : surprendre la truite fario dans un rapide, en prendre plein les yeux en haut des Sucs, découvrir des petits coins de paradis secrets le long de nos rivières et savourer les produits qui ravissent les papilles : lentilles vertes, fromages aux artisans, verveine du Velay, perles rouges des Monts du Velay... il y a de quoi recharger les batteries, autant celles des VTT que celles des athlètes !

Bike Park

Nouveau à Sainte-Sigolène ! Un parcours d'entraînement pour différentes disciplines : BMX, trial, VTT, accessible à tous. Obstacles et sauts jalonnent le bike park.

Le Pinet 43600 Sainte-Sigolène, à deux pas du complexe sportif et du parcours de santé.

► Locations VTT

Altisports 43

Lieu-dit Robert
43140 Saint-Didier-en-Velay
04 71 56 09 15
altisports43@orange.fr
www.altisports43.fr

Anim'Nature – VTT

Saint-Romain
43600 Sainte-Sigolène
04 71 66 46 87
06 83 04 10 84
contact@anim-nature.com
www.anim-nature.com

MC2 Monistrol Cycles Concept

Location VTT électrique
ZA le pêcheur
43120 Monistrol-sur-Loire
04 71 59 32 56
contact@monistrol-cycles-concept.com
www.monistrol-cycles-concept.com

► Accompagnement / moniteur VTT

Anim'Nature – VTT

Saint-Romain
43600 Sainte-Sigolène
04 71 66 46 87
06 83 04 10 84
contact@anim-nature.com

Wilfrid Delolme

Balades accompagnées à VTT et vélo à assistance électrique / stages VTT adultes et enfants
43120 Monistrol-sur-Loire
06 09 52 09 40
wilfrid.delolme@gmail.com
www.wilfriddelolme-moniteurvtt.com/rando-accompagnee

Takumi Sports

Le Grand Chemin
43620 Saint-Pal-de-Mons
06 27 22 38 29
contact@takumi-sport.com
www.takumi-sport.com

Green Sport

42000 Saint-Victor-sur-Loire
06 29 86 90 50
green.sport42@gmail.fr
greensport42.wixsite.com/website



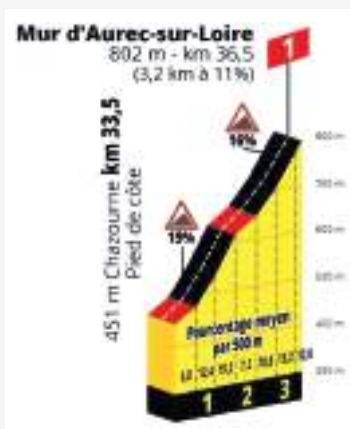
Roulez jeunesse !

Vallées, plateaux, gorges... c'est le spot idéal pour les fondus de la petite reine !

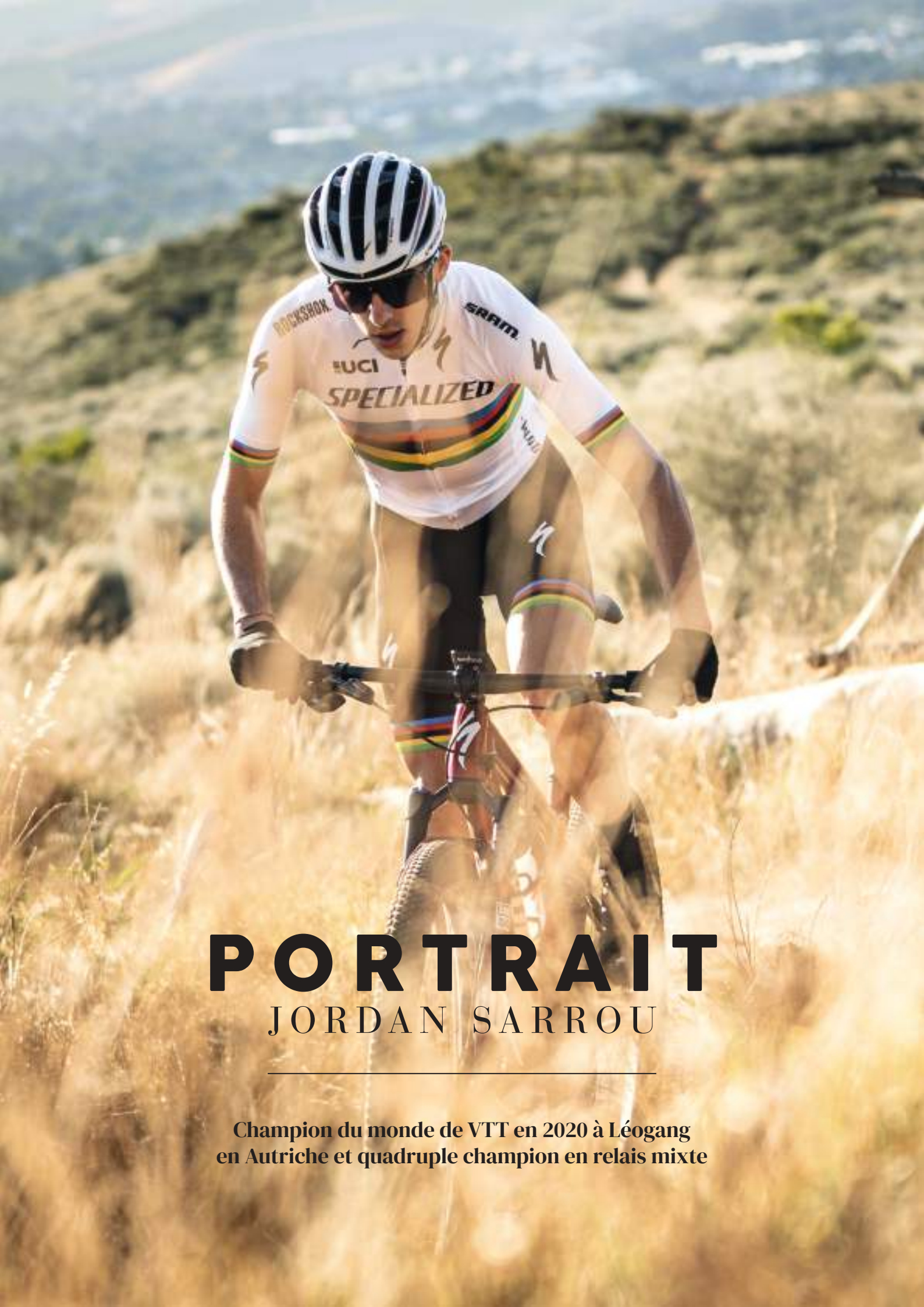
Ça monte, ça descend mais c'est ce qu'on aime dans le cyclo... Quand est-ce qu'on vous retrouve sur nos routes ?!

🚴 Circuit Vélo Vivez la Loire Sauvage

Du Mont Gerbier de Jonc à Aurec-sur-Loire
Distance : 304 km



Route du tour
Qui osera se
confronter au mur
d'Aurec-sur-Loire ?
Epreuve du Tour de
France 2019
Dénivelé : 351 m
Distance : 3.2 km



PORTRAIT

JORDAN SARROU

Champion du monde de VTT en 2020 à Léogang
en Autriche et quadruple champion en relais mixte

Notre champion made in

Gorges de la Loire



Jordan Sarrou né en 1992, enfant des gorges

PALMARÈS

- **Champion du monde en 2020**
- **Champion du monde de relais en 2014, 2015, 2016, 2020**
- **Champion d'Europe U23 2013, 2014**
- **Champion de France 2020**

Quel est votre lien avec les Gorges de la Loire ?

J'ai grandi à Monistrol-sur-Loire et fait ma scolarité au collège et lycée Notre Dame du Château. De 6 à 8 ans, j'ai pratiqué le foot, puis découvert le VTT au club de Sainte-Sigolène « Golène Evasion » avec mon cousin et mon oncle (le président du club à l'époque). Le samedi c'était le jour d'entraînement au club... De très bons souvenirs avec les copains, des parties de rigolades et de « tirages de bourres ». Un an après j'ai commencé les compétitions au niveau régional, j'ai tout de suite « accroché » aux courses... Le fait de se dépasser et de donner le meilleur de soi-même, tout en se faisant plaisir !



Sur le vélo, le maître mot c'est le plaisir !

Pouvez-vous nous parler de votre vie de champion ? Vos prochains objectifs ?

Je m'entraîne 15 à 25 heures par semaine. Je fais beaucoup de qualité et moins de quantité ! Depuis 3 ans, j'ai intégré la musculation tout au long de la saison, en raison de l'évolution du VTT qui demande de plus en plus d'explosivité. Dans une saison normale, j'ai une quinzaine de week-end de compétition. J'ai intégré une nouvelle équipe cet hiver : Specialized factory racing ; je me suis bien adapté au changement de matériel et de staff. Mais, Yvan Clolus l'entraîneur depuis mes débuts, m'a suivi.

Mes objectifs de cette saison 2021 : les jeux olympiques de Tokyo bien sûr ! Et je dois aussi défendre mon titre de champion du monde et de France !

Avez-vous des petites astuces ou des conseils à donner aux enfants et à leur famille ?

Il faut manger varié et de tout. Dans mon assiette, j'aime bien la couleur ! Je mange un tiers de portion de légumes, un tiers de protéines, animales

ou végétales, et un tiers de glucide (pâtes, riz...) Et sur le vélo, le maître mot c'est le PLAISIR ! Partager et profiter des bons moments en famille ou entre amis, car le temps passe vite.

Quels sont vos lieux de ressourcement, les sites des Gorges de la Loire que vous aimez faire découvrir... ?

J'aime beaucoup les Gorges du Bilhard, à deux pas du centre-bourg de Monistrol, cet endroit avec des petites cascades et ce lieu encaissé avec de belles parois de pierres..., les bords de Loire au-dessus de Confolent et aussi les chemins autour de la rivière de la Semène !



Techni' Trail de Tiranges

Chaque 1^{er} week-end de mai, le petit village de Tiranges devient le lieu d'effervescence des trailers avisés. Les courses qualificatives pour l'Ultra Trail du Mont Blanc.

Les 4 parcours, du plus accessible au plus exigeant, empruntent des lieux emblématiques tels que le château médiéval de Chalencon, la vallée de l'Andrable, l'éboulis de Bourianne, le saut du Bezan. Tout simplement volcanique !

De nombreux évènements trail ont lieu en Gorges de la Loire. Renseignez-vous !

TERRE DE TRAIL

Courir pour le plaisir !

Un équipement minime - une bonne paire de basket suffit - un peu d'entraînement progressif et régulier... et à la clé, un sentiment de liberté inégalable en immersion totale dans la nature !

Des monotraces pentues aux larges pistes ouvertes sur des panoramas... Le trail dans les Gorges de la Loire, est une expérience nature XXL !

▶ Autour de Aurec-sur-Loire et Saint-Victor-Malescours 17 circuits labellisés Respirando de 5 à 25 km

Espace parrainé par Julien RANCON, sportif de haut niveau et coach sportif.

Traces gpx et fiches circuits à télécharger sur www.espacetrailgorgesdelaloire.fr

▶ À Saint-Maurice-en-Gourgois, labellisé « Village sport nature », 6 circuits balisés trail et 9 circuits rando / VTT. Renseignements en mairie.



PARCOURS D'ORIENTATION

À vos boussoles

📍 Nos parcours :

- Saint-Victor-sur-Loire : 2 au départ du village, 2 au départ de la plage.

- Monistrol-sur-Loire : parc du château des évêques.

- Aurec-sur-Loire : base de loisirs.

Cartes à disposition dans les offices de tourisme.



ESCALADE

7^{ème} ciel

Envie de prendre de la hauteur ? Ni une, ni deux, on sort chaussons, cordes et baudriers et direction un site d'escalade ! Une fois en haut, impossible de regretter d'en avoir bavé quand on découvre le panorama qui s'offre à nous.

► A Saint-Victor-sur-Loire

- Les Révotes, un site pour ceux qui ont déjà de la pratique – accessible également en canoë (location à la base nautique), des anneaux d'ancrages sont installés au bas de la paroi.
- Le rocher de Mousset : accessible depuis Condamines à pied (15-20 minutes), site facile accessible aux novices et aux plus jeunes. Ce site est également accessible en saison en canoë (en location à la base nautique), un ponton est aménagé.

► A Saint-Ferréol-d'Auroure

Site d'escalade de Semène
Accès au départ du hameau de la Fayette, ce site d'escalade domine les gorges sauvages de la Semène.

Du niveau 3 jusqu'au 7, il y en a pour tout le monde... pour le débutant motivé sans pour autant décevoir les connaisseurs !

PARCOURS MONTAGNE 3 ACTIVITÉS EN 1

A Saint-Victor-sur-Loire, canoë, progression en milieu rocheux (à mi-chemin entre la via ferrata et l'escalade) et randonnée.

Encadrement obligatoire par 1/2 journée (2 h de parcours) + 3 km de marche à pied au retour.

Attention, ce parcours risque de vous rendre accro à ce petit coin de paradis !

FFME
www.ffme42.fr
06 07 80 20 15



ACCRO-BRANCHES

De branche en branche

Les seules limites sont celles qu'on s'impose...

Baudrier autour de la taille et mousqueton en main, on est prêt pour se lancer sur les parcours dans les arbres de l'accrobranche ! Une fois les premiers niveaux passés, on commence à avoir les jambes qui tremblent, les mains moites et une forte envie de faire demi-tour... et puis on se rappelle brusquement que notre image de super-héros est en jeu dans les yeux de nos enfants ! Plus question de renoncer... sensations fortes assurées pour tous, petits et grands !

► Forez aventures

74 Chemin des Giraudières
42170 Saint-Just Saint-Rambert
06 30 63 56 44
www.forezaventures.fr

► Parc Family Adventure

Plan d'eau / Base de loisirs
Lieu-dit Vaujalat
43140 La Séauve-sur-Semène
06 52 63 88 15
familyaventure@hotmail.fr
www.familyaventure.com



LA rando

AUTREMENT

Équitation

En randonnée ou au manège, les centres équestres avec leurs chevaux et poneys proposent une large palette d'activités pour tous les âges !

► En pratique

Club hippique de l'Etrat

Route du Barrage de Grangent
42 170 Saint-Just Saint-Rambert
04 77 36 48 10
www.chsjsr.fr

Equitation - Les Bréats

Chemin des Bréats
route de Chamblès
42 170 Saint-Just Saint-Rambert
06 82 89 55 00
www.centre-equestre-des-breats.fr

Centre équestre d'Unieux

4 rue Benjamin Franklin
42240 Unieux
04 77 56 81 23
www.centre-equestre-loire-42.fr

Ecole d'Equitation et Poney Club de la Tourette

La Tourette
43140 Saint-Victor-Malescours
06 98 18 42 43
www.ecuriedelatourette.com

Haras de L'Hermet

L'Hermet - 43110 Aurec-sur-Loire
04 77 35 25 36

AnimÉ Sens/Gaec de l'herm

Gaec de l'Hermet
L'Hermet - 43500 Boisset
06 68 95 13 16
Poney uniquement

Centre Equestre le Buisson

Equitation
Le Buisson
43620 Saint-Pal-de-Mons
06 43 45 54 67
www.centrequestrelebusson.fr

Ecuries des 3 Vallées

Chazelet - Beauzac
06 46 03 38 27
www.ecuriesdes3vallees-beauzac.com

Forez à Cheval - Equitation

Route de Tiranges · 43500 Boisset
06 88 01 67 94
www.forez-a-cheval.fr

L'Etrier des Eygauds - Jumenterie

Route de Crémérolles
Les Eygauds
43210 Bas-en-Basset
06 08 42 79 87
06 71 20 10 97
sites.google.com/site/leseygauds/



Balade avec un âne

Compagnon idéal pour partir en balade, l'âne est un animal sensible et intelligent. Au retour, on se régale avec un bon goûter maison et on bichonne notre nouvel ami, heureux de se faire câliner !

Le saviez-vous ?

Les plus petits peuvent monter sur son dos si la fatigue se fait sentir.

► En pratique

L'âne mon compagnon

966 Chemin des bruyères
Les Bruyères
42 170 Saint-Just Saint-Rambert
06 73 77 50 95

Bougre d'Ane - Ane de bât

« Thézenac » - 43210 Bas-en-Basset
06 83 09 20 50
sites.google.com/view/bougre-dane-43/accueil

Âneries de Pierrot et Charlie

Le Pinet
42240 Saint-Maurice-en-Gourgois
06 88 82 29 00
www.aneriesdepierrotetcharlie.fr



Les chiens husky avides d'activités toute l'année, y compris en été !

Connaissez-vous la cani-rando ou cani-trottinette ? Guidé par votre voix et relié à son harnais par une large ceinture qui fait le tour de votre taille, le chien vous aide dans la marche ; Vous avalez des distances avec une aisance incroyable ! Un grand moment de complicité avec le chien hérité des trappeurs du Grand Nord !

► En pratique

Anim'Nature Canis-rando - cani-trottinette cani-kart

Saint-Romain
43600 Sainte-Sigolène
06 83 04 10 84
www.anim-nature.com



La trot' électrique : un moyen fun et ludique pour sillonner les sentiers.

Un bon moyen pour parcourir la nature en équilibre sur votre engin silencieux et inodore, en faisant travailler en douceur des muscles que vous ne soupçonniez pas !

► En pratique

Fun trott'

Bords de Loire
42170 Saint-Just Saint-Rambert
06 72 07 80 34
www.funtrrott.com

Takumi Sport

Le Grand Chemin
43620 Saint-Pal-de-Mons
06 27 22 38 29
www.takumi-sport.com

Ess'Folie

Essalois - 42170 Chambles
09 52 79 96 92 - www.essfolie.fr



la Loire


VIVIFIANTE ET RAFRAICHISSANTE,

vous invite
aux plaisirs
de l'eau

**Une palette d'activités
très large : du canoë au
farniente !**

Paddle, pédalo, canoë, bateau électrique, aviron, catamaran, voile, optimist, ski nautique, barque, joute, trottinette électrique ou de descente, pêche, wakeboard, wakesurf...
De nombreuses activités pour lâcher prise !

 Point de baignade surveillée

Aire Respirando des Gorges de la Loire - Base de Loisirs 

Route de Nurols
43110 Aurec-sur-Loire
04 77 75 00 75
www.gorgesdelaloire-tourisme.fr

Base de loisirs Loire Forez - MDA

Promenade du Guittay
Ou allée du mûrier
42 170 Saint-Just Saint-Rambert
06 72 91 24 64 - www.b2lf.com

Base nautique de Saint-Victor 

Le Port
42230 Saint-Victor-sur-Loire

Club Nautique de Saint-Etienne

04 77 90 44 31
www.cnse.fr

Union Sportive Vigie Mouette

37B route des Gorges
42240 Saint-Paul-en-Cornillon
Sur réservation et selon disponibilité
Aviron : 06 33 24 04 68
natoliv@orange.fr
Barque : 06 37 57 91 15
vercherinpaul@gmail.com

Joute : 06 72 76 05 34
pierre.mairesse43140@gmail.com
www.usvm.fr

Canoë Nature Loisirs

Gourdon - 43210 Bas-en-Basset
06 82 28 81 91
www.canoe-bas-en-basset.
e-monsite.com



Le saviez-vous ?

Saint-Victor-sur-Loire est un des plus grands ports de France en eaux intérieures (près de 300 bateaux de plaisance amarrés à l'année)

Bateau-croisière près des Camaldules



Bateau de croisière

Tous à bord du bateau de croisière des gorges de la Loire ! Naviguer au cœur de la réserve naturelle des gorges de la Loire à bord d'un bateau-croisière le temps d'une balade avec une visite commentée ou pour un déjeuner-croisière.

Au cours de votre visite, le guide vous fera découvrir le lac de Grangent et les multiples richesses de cette réserve naturelle protégée. Au fil de l'eau, les commentaires vous éclaireront sur le fonctionnement du barrage, l'histoire et le patrimoine bâti, les paysages et la diversité biologique.

A bord du bateau électrique « Le Grangent », confortablement installés, vous découvrirez les paysages spécifiques des méandres des Gorges de la Loire et ses châteaux médiévaux. L'escapade d'une heure permet d'admirer l'île de Grangent, l'Ermitage des Camaldules et la presqu'île du châtelet. Possibilité de déjeuner ou dîner sur le bateau le temps d'une balade romantique et originale.

**NOUVEAUTE 2021
à Aurec-sur-Loire :**
Trott'kayak 2
activités en une !
Descendez la Loire en canoë, puis choisissez votre moyen de retour. A pied, en petit train, ou en trottinette électrique, que vous soyez en famille ou entre amis, sportifs ou amateurs de sensations, tout le monde y trouvera son compte !

Bateau électrique sans permis, ça ronronne !

Pas d'excès de vitesse Moussaillon ! Louer un bateau électrique, c'est prendre le temps d'admirer les gorges de la Loire autrement... Silencieuses et sans permis, ces embarcations sont idéales pour découvrir les joies de la navigation de façon ludique et sympathique ...

Nautisme Delorme

Port de Saint-Victor-sur-Loire
42230 Saint-Victor-sur-Loire
06 71 69 82 86
nautisme-delorme-balade-en-bateaux.
business.site

Aire Respirando des Gorges de la Loire - Base de Loisirs

Route de Nurols
43110 Aurec-sur-Loire
04 77 75 00 75
www.gorgesdelaloire-tourisme.fr

Croisière des gorges de la Loire

42230 Saint-Victor-sur-Loire
06 88 34 12 71
www.croisieres-gorges-loire.fr

Descendre la Loire en canoë

Une immersion au cœur des gorges de la Loire, les pagaies en main à savourer la nature sauvage ! On se laisse aller au rythme de la Loire et de son humeur : petits coups d'adrénaline dans les rapides et retour au calme dans les passages cool ! Délice suprême : petite sieste au soleil sur une plage de sable bercé par le doux clapotis de la Loire ! Alors, prêt à embarquer ? Une expérience à vivre entre amis, ou en famille ; seule obligation : savoir nager.



Un indien dans la Loire...

Au programme, deux jours de canoë [...] Sur un itinéraire de Robinson, des paysages aux airs de jungle, des petites criques pour se baigner, seul au monde, et une gastronomie locale préservée. ”

Extrait du témoignage de « Bouquetin Malin » : un micro-aventurier qui relate son expérience en famille de descente en canoë sur la Loire.

Article complet sur www.chilowe.com



Canoë Nature Loisirs

Gourdon - 43210 Bas-en-Basset
06 82 28 81 91
www.canoe-bas-en-basset.e-monsite.com

Aire Respirando des Gorges de la Loire - Base de Loisirs

Route de Nurols
43110 Aurec-sur-Loire
04 77 75 00 75
www.gorgesdelaloire-tourisme.fr

Base de loisirs Loire Forez - MDA

Promenade du Guittay
Ou allée du mûrier
42170 Saint-Just Saint-Rambert
06 72 91 24 64
www.b2lf.com

Base nautique de Saint-Victor

Le Port
42230 Saint-Victor-sur-Loire



Les piscines

Piscine Petit Bois Loire Forez - Piscine couverte

Toit ouvrant - Solarium extérieur - Vue sur les Monts du Forez
Quartier St Just - Le Petit Bois - Avenue des crêtes
42170 Saint-Just Saint-Rambert - 04 77 36 47 88
www.loireforez.fr/services-au-quotidien/sport/piscine-petitbois

Piscine de Saint-Didier-en-Velay - Plein air

La Péchoire - 43140 Saint-Didier-en-Velay
04 71 61 14 07 - www.st-didier-en-velay.fr

Centre Aquatique L'Ozen - Piscine couverte

Espace bien-être - Solarium extérieur - Vue sur les Sucs du Velay
25 Boulevard François Mitterrand
43120 Monistrol-sur-Loire
04 71 61 77 20 - www.centreaquatique-lozen.fr

Piscine de Saint-Pal-de-Chalencon - Plein air

Chemin des sources - 43500 Saint-Pal-de-Chalencon
04 71 61 33 87

ENVIE DE

pêche

Tous types de pêche et tous pêcheurs d'eau douce !

« De belles surprises attendent les moucheurs les soirs d'été sur les parcours aventureux des affluents de la Loire, cours d'eau à truite par excellence. Les pêcheurs au coup sont aussi contents sur les nombreux plans d'eau halieutiques et les étangs de Bas-en-Basset. Et si vous aimez la friture en famille, la Loire sauvage en 2^{ème} catégorie est idéale. Le plan d'eau de Grangent, véritable spot des pêcheurs confirmés attend les carpistes, y compris de nuit. Un accès en bateau ou float tube permet aux pêcheurs au carnassier de traquer les sandres et (gros) silures qui squattent les fonds...

Et pour finir, je vous livre un coin méconnu qui vaut le détour pour les passionnés : la Loire à l'aval du barrage de Grangent, à Saint-Just Saint-Rambert, pour un cadre grandiose ! »

Sébastien, passionné de pêche

Nos parcours aménagés**📍 Parcours de pêche sans tuer**

- Sur la Semène à la Séauve-sur-Semène
- Sur le Piat à Monistrol-sur-Loire

📍 Parcours passion

- Sur la Semène au lieu-dit « Le Prège », Saint-Didier-en-Velay

📍 Parcours « Pêche facile »

- Sur la Dunière lieu-dit Vaubarlet, Sainte-Sigolène

Les étangs et plans d'eau

- Etang de Semène à Aurec-sur-Loire
- Etangs de Bas-en-Basset, route du camping, Bas-en-Basset
- Etang Roger Janisset, Lieu-dit Antonianes, Monistrol-sur-Loire
- Etang David, 2 rue de 1562, Saint-Just Saint-Rambert
- Etang de la Gerle, La Gerle, Saint-Just Saint-Rambert
- Plan d'eau à Pont-Salomon
- Plan d'eau de Chazelles à Saint-André-de-Chalencon
- Plan de la Péchoire à Saint-Didier-en-Velay

**Le bon plan de la rédaction**

L'aventure pêche vous tente ? Pendant les vacances scolaires, de nombreuses AAPPMA proposent des initiations à différentes techniques pour les enfants et/ou adultes en rivières ou en étangs. Renseignements dans les offices de tourisme.

Moniteur, guide pêche diplômé d'état
Guillaume Sajous, Pêche sauvage
 Saint-Didier-en-Velay
stephguisajous@hotmail.fr - 06 11 61 34 59

PÉPITES DU PATRIMOINE

Châteaux, villages typiques

Village de Chalencon, bijou du Moyen-Âge

On accède à pied à ce village perché sur son éperon rocheux au-dessus de la rivière de l'Ance. Le village est blotti autour des restes d'une forteresse médiévale et d'une chapelle datant du début du XI^{ème} siècle, au cœur d'une nature sauvage. Depuis le village, une calade mène au fameux Pont du Diable, élégante construction romane.

Visite commentée pour les groupes sur réservation.

« J'adore ce village qui semble totalement hors du temps ! A chaque saison, le charme est renouvelé. Chaque fois que j'ai des amis, je les emmène. Les enfants aiment beaucoup eux-aussi.

Mon conseil : partez à la journée ! Pique-niquez en bord de l'Ance ou déjeunez au restaurant dans le Village de Saint-André et poursuivez votre chemin jusqu'aux éboulis de la Bourianne... Une journée inoubliable ! »

Marie, habitante de Monistrol-sur-Loire



Chalencon, village médiéval

Château d'Essalois, centre d'interprétation des Gorges de la Loire

Chambles et ses pépites

Petit village typique, Chambles offre un charme tout moyenâgeux pour flâner entre les ruelles étroites de son bourg fortifié. Tout autour du village, chapelles et châteaux sont parsemés au sein d'une nature préservée pour des balades pittoresques. N'oubliez pas de jeter un œil derrière l'église de Chambles, un point de vue sensationnel vous y attendra... Pour terminer votre périple, le château d'Essalois, centre d'interprétation des gorges de la Loire, offre un panorama à 360° surplombant le fleuve.





3

Château de Rochebaron de Bas-en-Basset et ses rapaces

Après une « grimpe » d'une trentaine de minutes, le château, majestueux apparaît à travers la forêt. Les imposantes ruines dessinent distinctement les traits de la forteresse médiévale XI^e - XII^e siècle.

Les enfants peuvent courir à leur aise sur le site et seront impressionnés par la tour et son escalier en colimaçon qui donne accès à une terrasse panoramique.

Prenez le temps de vous installer dans l'aire de spectacle et admirez le ballet des oiseaux en vol présenté par les fauconniers de Rochebaron !

Visites en liberté du château et nombreuses propositions d'activités ludiques ou culturelles, et originales : stages de fauconnerie, balades avec un rapace au poing, anniversaires avec chasse au trésor, soirées contes sous les étoiles, visites théâtralisées, concerts, danses médiévales, etc... Néanmoins, du printemps à l'automne, ce sont bien les démonstrations d'oiseaux en vol qui sont les animations phares du site (jusqu'à 2 spectacles par après-midi en haute saison + des spectacles en nocturne). Demandez le programme !

► **43120 Bas-en-Basset**
04 71 61 80 44
www.rochebaron.org



4

Saint-Victor-sur-Loire

Aux portes de Saint-Etienne, Saint-Victor-sur-Loire est un village qui a tout pour plaire : une nature sauvage, une base nautique, et un bourg médiéval. L'occasion de remonter dans le temps en découvrant son château (XIII^{ème}), son église et autour, son point de vue sur la Loire. Orné de jardins et d'un amphithéâtre en contrebas, le château est aujourd'hui un centre culturel (la galerie d'art du château accueille toute l'année des artistes), les vieilles maisons de pierres (XVII^{ème}) et l'ancien chemin de ronde sont les témoins de l'histoire du village. Les ruelles fleuries invitent à la flânerie.

Le +

Connaissez-vous les Croque-Cerises ? Il s'agit du nom donné aux habitants de Saint-Victor-sur-Loire ! Avant d'être associé à Saint-Etienne en 1969, Saint-Victor était un petit bourg où les cerisiers étaient abondamment cultivés. Les habitants étaient surnommés « Les Croque-cerises ».



Château d'Essalois, centre d'interprétation des Gorges de la Loire

Un espace pédagogique permet la découverte du patrimoine des gorges, site classé pour la beauté de ses paysages, et du barrage hydroélectrique EDF de Grangent. Des mobiliers interactifs agrémentent le parcours : films, visites virtuelles, représentations 3D... tout pour s'immerger au cœur des gorges de la Loire !
Gratuit.

Centre d'interprétation des Gorges de la Loire
Chambles - Lieu-dit Essalois
+33 (0)4 77 96 08 69 - www.loireforez.com



#GORGESDELALOIRE

Votre expérience dans les Gorges de la Loire

Saint-Didier-en-Velay, connue pour son carnaval importé de Venise au XVI^{ème} siècle



Aurec-sur-Loire, son parcours de fresques murales, ses châteaux et sa situation en bord de Loire



Saint-Just Saint-Rambert et ses parcours historiques : Laissez-vous conter Saint-Just Saint-Rambert & Sur les pas de Jehan



Saint-Pal-de-Chalencon, « petite cité de caractère » et ses nombreux sujets de curiosités



L'église de Beauzac et sa crypte romane unique dans le Velay



Eglise de Pont-Salomon, construite par le patron de l'entreprise de faulx au cœur d'un village industriel du XIX^{ème} siècle



Saint-Paul-en-Cornillon, village perché au-dessus de la Loire et sa chapelle Saint-Antoine

Château des évêques à Monistrol-sur-Loire, la résidence d'été des évêques du Puy du XIII^{ème} au XVIII^{ème} siècle

Et aussi... à découvrir lors de vos randonnées pédestres

Tour d'Oriol à Aurec-sur-Loire dominant la Semène
Chapelle du Fraisse à Beauzac qui s'élève au-dessus des gorges du Ramel
Chapelle de Laval dans les gorges de la Dunière
Abbaye cistercienne de la Séauve-sur-Semène (expo permanente)
Notre-Dame-de-Grâce dans la campagne de Chambles...



Musées et visites industrielles

Des lieux de visites pour comprendre notre histoire

Barrage de Grangent

Tout savoir sur l'histoire passionnante de la construction du barrage de Grangent (1955 – 1957) et son fonctionnement ainsi que son impact sur les paysages. Visites programmées par l'Office de Tourisme Loire-Forez.

- ▶ Malleval - 42170 Chambles
www.visitesloireforez.com
04 77 96 08 69

Musée des civilisations DANIEL POUGET

Etonnante collection d'ethnographie locale et extra-européenne. La parcourir, c'est accomplir un tour du monde des civilisations.

- ▶ Place Madeleine Rousseau
42170 Saint-Just Saint-Rambert
www.stjust-strambert.com
04 77 52 03 11

Musée de la radio et des communications

Une collection de radios pour comprendre l'évolution technologique du matériel en Auvergne.

- ▶ Place du Monteil
43120 Monistrol-sur-Loire
09 54 39 66 74
www.museeradio.fr

Verrerie de Saint-Just & Atelier du vitrail

Implantée depuis 1826, la **verrière de Saint-Just** produit vitres et vitraux pour des monuments prestigieux tels que la pyramide du Louvre et le château de Versailles.

Denis Berger, vitrailliste propose une visite complémentaire à la verrerie. Ses réalisations sont élaborées à partir des verres de Saint-Just que vous verrez prendre forme. Visites programmées par l'Office de Tourisme Loire-Forez

- ▶ ZI de la Verrerie
42170 Saint-Just Saint-Rambert
www.visitesloireforez.com
04 77 96 08 69

Musée la Fabrique, du textile à la plasturgie

400 ans de tissage dans la région présentés par d'anciens passementiers et la reconversion vers la plasturgie depuis 50 ans. Ouvert les 1^{ers} dimanches de chaque mois de 15h à 18h & les mercredis en juillet et août de 15h à 18h.

- ▶ Rue des Riouzes
43600 Sainte-Sigolène
www.museelafabrique.fr
04 71 75 01 55

Maison du Passementier

A la découverte du quotidien des fabricants de rubans, activité phare du XIX^{ème} siècle ! Sur RV uniquement.

- ▶ 9 rue Saint-Dominique
43240 Saint-Just-Malmont
04 77 35 63 20

Musée de la Faulx

Au cœur de cet ancien lieu de fabrication de faulx, vous replongerez dans le quotidien de la vie ouvrière au XIX^{ème} siècle. Visite sur rendez-vous uniquement.

- ▶ Rue des Martinets
Le Fouttier
43330 Pont-Salomon
www.museedelafaulx.fr
04 77 35 87 07

Musée de la Béate

Les béates, femmes pieuses et vertueuses, étaient chargées de l'enseignement et de l'éducation religieuse des enfants dans les hameaux du Velay à partir du XVII^{ème} siècle. Visite sur rendez-vous.

- ▶ Reveylles
43600 Sainte-Sigolène
04 71 66 66 71

ENTRETIEN

FANNY AGOSTINI



Co-présidente de Landestini, Fanny Agostini est une journaliste et présentatrice engagée pour la préservation de l'environnement

Après 10 ans à Paris, Fanny s'est installée avec son mari Henri Landes dans une ferme à Boisset, en Haute-Loire, pour vivre proche des producteurs locaux et produire ses propres fruits et légumes.

Elle revient sur son engagement et les multiples actions qu'elle mène aujourd'hui en faveur de la nature et la protection de la planète.

D'où tenez-vous cette fibre écologique ?

Je l'avais dès l'enfance, en grandissant en Auvergne à proximité de la nature et de fermes. Mon grand-père a toujours été très sensible à la nature. Il entretenait, et entretient toujours un jardin, des ruches, un poulailler. Il avait un cheptel de chèvres et quelques chevaux. C'est lui qui m'a transmis cet amour pour le vivant.

Quelles reconnexions avec la nature votre association propose-t-elle ?

Nous avons souhaité nous rapprocher de la nature et des producteurs en allant vivre en Haute-Loire. A travers l'action de Landestini, cofondé avec mon mari, nous souhaitons aider le plus grand nombre à se reconnecter à la nature, la terre et la ruralité. Nous sommes très motivés par les résultats de nos projets, car de plus en plus d'établissements scolaires, de jeunes, et d'entrepreneurs s'engagent avec nous dans cette démarche. Nous proposons également prochainement des stages de transition vers la ruralité dans les chalets village vacances de notre commune à Boisset.

Les Français sont de plus en plus nombreux à privilégier les circuits courts ; est-ce un début de prise de conscience écologique qui pourrait durer ?

Oui, le confinement nous a sûrement fait gagner plusieurs années en terme de prise de conscience.

Nous serons plus nombreux maintenant à vouloir quitter la ville pour vivre à la campagne, avec un espace de vie plus proche de la nature, une consommation alimentaire plus locale, une consommation matérielle plus sobre. La volonté doit venir des individus mais aussi des responsables politiques, des entreprises et des institutions.



Il est pour nous aussi fondamental de savoir produire de la nourriture que de savoir lire, écrire et compter

Quel est le plus beau des voyages que puisse faire l'homme ?

Le plus beau voyage c'est celui qui donne envie de changer de vie.

Ressourcez-vous, passez à l'action : landestini.org/stage-ruralite-nature



Label Bique

Fromages de chèvres

763 Route du Poyet
43140 Saint-Victor-Malescours
06 32 30 61 07

Micro ferme La Boria des Gotas

Micro-ferme et ferme découverte

Goutte Vachon
43140 Saint-Didier-en-velay
06.95.82.79.82 - laboriadesgotas.fr

AnimE'sens / Gaec de l'herm

Ferme de découverte, ferme pédagogique et ferme équestre

L'Herm - 43500 Boisset
06 68 95 13 16

Ferme Bio d'Anne-Marie

Ferme traditionnelle : vaches laitières, poules...

Les Combes - 13 Chemin des Quarres
43600 Sainte-Sigolène - 06 33 78 15 85

Le Mont des Autruches

Autruches et dérivés

Le Mont - 43600 Sainte-Sigolène
06 51 60 11 27 - lemontdesautruches.fr

Ferme Beauz'ânes

Asinerie, cosmétiques naturels et zéro déchet

Lieu-dit Grand champ - 43590 Beauzac
07 71 73 11 35 - beauzanes.com

Miellerie des Gorges de la Loire

22 route de saint-Victor
42230 Roche-la-Molière
04 77 90 61 82 - miellerieloire.com

VISITER LES fermes

Caresser les petits veaux, ramasser les œufs des poules et assister à la traite des vaches, clôturer l'après-midi autour d'un délicieux goûter : un beau programme pour les familles qui souhaitent vivre un moment proche de la nature et du quotidien de ces paysans passionnés et innovants ! Il y a la ferme traditionnelle et classique à découvrir mais également des agriculteurs qui façonnent des produits originaux et tendances, des cosmétiques, des pâtisseries...

Nos agriculteurs ont du talent et de l'énergie à revendre !



Marchés

& MARCHÉS DE PRODUCTEURS

Nos meilleures adresses pour renouer avec les vraies saveurs et rencontrer des femmes et des hommes passionnés par la terre et leur métier d'éleveur, paysan, maraîcher, etc

Marchés de producteurs locaux



• **Aurec-sur-Loire**
Chaque vendredi de 15h30 à 19h



• **Monistrol-sur-Loire**
Chaque samedi matin

• **Sainte-Sigolène** : chaque samedi matin

• **Saint-Just Saint-Rambert** :
- Chaque vendredi (journée) et samedi matin : marché des producteurs des Grandes Pierres
- Chaque vendredi de 14h30 à 19h :
Marché bio - Jardins d'Oasis
- Tous les vendredis de 14h à 18h30 :
Marché de producteurs du GAEC « Les Jardins Rambertois » - Delimard/Cholle/Gayard - 48, route de Grenet
Légumes uniquement

• **Saint-Victor-Malescours** : le 2^{ème} dimanche de chaque mois d'avril à décembre par l'association « les paysans du coin »

• **Boisset** : le samedi en juillet et août de 18h à 20h

Deux marchés hebdomadaires à ne pas manquer

• **Bas-en-Basset** :
chaque mercredi matin et chaque dimanche matin

• **Saint-Just Saint-Rambert** :
dimanche matin

Points de vente collectif et de proximité

Ici, tous les produits sont issus des fermes des producteurs, sans intermédiaire. Ce sont des produits frais de qualité dont la traçabilité est assurée. Vente directe du producteur au consommateur.

• **Panier Paysan**
ZA le pêcher
43120 Monistrol-sur-Loire

• **Au moulin de nos fermes**
Passage Benoit Fourneyron
42240 Unieux

Râpée

DE POMMES DE TERRE

RECETTE

◆ *Eplucher les pommes de terre et les rincer, râper les (assez épais) et ajouter ail ou oignons et persil finement haché.*

◆ *Casser les œufs dans un bol et les battre comme une omelette.*

◆ *Mélanger les œufs avec les pommes de terre râpée, l'ail et le persil hachée, saler et poivrer !*

◆ *Dans une poêle, verser l'huile de tournesol (au moins 2 ou 3 cuillères à soupe) et la faire chauffer.*

◆ *Quand la poêle est suffisamment chaude, verser le mélange, faire cuire et faire dorer des deux côtés jusqu'à obtenir une galette. On peut aussi faire des petits tas pour obtenir des portions individuelles.*

◆ *Servir avec une petite salade et une charcuterie de pays*

4
PERS.

- ◆ 8 à 10 pommes de terre
- ◆ 2 gousses d'ail ou oignons selon vos goûts
- ◆ Persil
- ◆ Huile de tournesol
- ◆ 2 œufs
- ◆ Ustensile : une râpe



Quelques spécialités

DES GORGES DE LA LOIRE

Le maraîchage de la plaine du Forez

Autour de Saint-Just Saint-Rambert, un immense panier de légumes variés et colorés grâce aux nombreux maraîchers bien présents sur les étals de marchés !

A noter que le maraîchage se développe de plus en plus côté Haute-Loire.

Lentilles vertes la reine des légumineuses est cultivée à Saint-Pal-de-Chalencou à deux pas du terroir AOP de la fameuse lentille verte du Puy !

Les viandes : Agneau noir du Velay, veaux des monts du Velay, des labels reconnus pour des viandes de qualité

Distilleries et brasseries, des productions nouvelles en Gorges de la Loire :

- La Strol, bière brassée à Monistrol-sur-Loire
- La Brasserie des plantes à Saint-Didier-en-Velay
- Vellavie : eau de Grenouille à La Séauve-sur-Semène
- Brasserie de la Loire, bières artisanales à Saint-Just Saint-Rambert



Miel, nectar de Pays récolté par nos apiculteurs locaux



Charcuterie, un grand classique dans toutes les régions françaises même si, à nos yeux, l'auvergnate est la meilleure !



Chocolat

De nombreux pâtisseries chocolatières font la réputation de Saint-Just Saint-Rambert. L'apothéose « c'est tout chocolat » le salon du chocolat qui a lieu chaque année début novembre

Mais aussi...

Tisanes, infusions, limonades de plantes... les vertus et bienfaits des plantes dans des mélanges habilement élaborés :

- Herbiologic aux Villettes
- La Borias des Gotas à Saint-Didier-en-Velay
- Ferme Beauz'ânes à Beauzac



• **Fromages de Pays** : tommes, fromages de chèvre, faisselles et yaourts, un plateau varié fabriqué par les agriculteurs locaux et dans nos laiteries qu'il faut tous goûter !

- **Le plus connu : le Saint-Agur®** à pâte persillée produit à Beauzac par la Compagnie Fromagère de la Vallée de l'Ance !
- **Le plus « couleur local »** : Le Rochebaron®, l'autre fromage à pâte persillée produit par la CFVA qui porte le nom de notre fameuse forteresse.
- **Le plus surprenant** : le fromage fermier aux artisans affiné avec l'aide des acariens.

Fruits rouges « Perles rouges des Monts du Velay »

récoltés à une altitude de 700 à 1000 m. Fraises, framboises, groseilles, myrtilles... Du pur bonheur pour les gourmands ! Utilisés aussi en pâtisserie, confiture, sirop, pâte de fruits, coulis...

PORTRAITS

DE CHEFS



Bruno Montcoudiol, pâtissier Meilleur Ouvrier de France à Monistrol-sur-Loire

Installé rue du commerce depuis 2008, Bruno Montcoudiol est un des MOF et a remporté le titre de champion du monde de pâtisserie. Il aime partager ses secrets et son talent lors de ses cours de pâtisserie qui ont lieu tout au long de l'année.

Pour quelles raisons avez-vous choisi ce métier et quel est votre parcours professionnel ?

C'est la gourmandise qui m'a conduit à la pâtisserie ainsi que le côté créatif. J'ai commencé par un apprentissage, puis un brevet technique des métiers à l'Ecole Nationale Supérieure de Pâtisserie d'Yssingeaux et enfin un Brevet de Maîtrise à Nancy. Cela m'a permis de devenir enseignant au CFA. J'ai obtenu le titre de **Meilleur Ouvrier de France en 2004** et enfin **Champion du monde en 2006**.

Pourquoi avoir choisi la Haute-Loire ?

J'ai mes racines en Haute-Loire ; mes grands-parents étaient agriculteurs, des gens de la terre ; ça fait maintenant 20 ans que je suis installé à Monistrol-sur-Loire, j'avais envie de rester ici et de travailler les bons produits de notre belle région.

Vos pâtisseries qui représentent le mieux notre terroir ?

Le gâteau « **Le Mézenc** » à base de marron et de myrtille, l'entremet « **Pur Velay** », association de verveine et de poires et la tartelette « **Perle Rouge** » qui est un crumble aux fruits rouges. Les clients ne s'y trompent pas car c'est le top des ventes au magasin.

Votre petite astuce à partager pour les apprentis pâtissiers du dimanche ?

Le secret d'une pâte croustillante : toujours précuire un fond de tarte, préparer la pâte la veille et la laisser reposer une nuit au réfrigérateur.



Associer les parfums, les décors, cela me plaît beaucoup

Où vous ressourcez-vous pendant votre temps libre ?

Le long de la Loire... Chaque fois que je me balade, j'apprécie toujours la beauté des bords de Loire. Et je me dis que j'ai beaucoup de chance de vivre ici... J'aime me promener autour des étangs de Bas-en-Basset au parc de la biodiversité et je commence à me passionner pour le VTT.

► **Pâtisserie Bruno Montcoudiol**
Rue du commerce
43120 Monistrol-Sur-Loire
04 71 56 18 91
www.patisserie-montcoudiol.fr





Charlotte et Alexandre Roy de l'Auberge Lou Pinatou à Solignac-sous-Roche

Un couple de jeunes chefs en route vers les étoiles !

Alexandre et Charlotte Roy proposent, dans leur auberge, une cuisine et une pâtisserie savoureuse, proche de la nature et à base de produits locaux. En 2018, ils obtiennent un Bib gourmand !

Que ce soit côté bistrot ou au restaurant gastronomique, les gourmets se régaler et le disent haut et fort sur Tripadvisor (5/5 un des restaurants les mieux notés de la région) !

Alexandre, racontez-nous votre parcours et l'histoire familiale de votre auberge ?

Après un passage dans plusieurs restaurants étoilés nous avons décidé de nous « poser » et de reprendre l'auberge familiale de Charlotte en 2012. Nous proposons une cuisine passionnée où nous privilégions les circuits courts et les producteurs locaux passionnés comme nous.

En 2014, l'auberge rentre au Bottin Gourmand et 2015 nous devenons « Maître restaurateur ».

En 2018, l'auberge décroche un Bib Gourmand.

En 2019, ouverture du nouveau restaurant gastronomique, un panoramique avec une vue magnifique sur la vallée de la Loire et les succs. L'auberge qui a 158 ans devient alors le bistrot « Le petit Pinatou » où nous proposons une cuisine familiale.

En 2020, nous sommes accueillis par la grande famille des Toques d'Auvergne et nous les remercions.

Comment exprimez-vous votre attachement au territoire ?

La mise en valeur des produits locaux en fonction de leur saison est notre ligne directrice. Nous attachons beaucoup d'importance à la qualité du produit. Étant originaires de la Haute-Loire, c'est une fierté de pouvoir mettre ces produits à la carte.

Quel plat ou dessert proposé sur la carte du restaurant représente le mieux notre terroir ?

Nous adorons faire un baba à la farine de lentilles vertes du Puy surmonté de quelques Perles Rouges du Velay (fruits rouges de pays), le tout arrosé d'un sirop à la verveine d'Yssingaux.

Votre astuce de chef à partager à nos lecteurs ?

L'été, achetez des petits chèvres bien fermes et un peu secs chez nos agriculteurs ou au marché des producteurs, coupez-les en 6, cueillez sur le bord des chemins du serpolet sauvage et plongez le tout dans une belle huile d'olives avec une pointe de liqueur d'alcool de poire de la Vertueuse d'Yssingaux. Un vrai régal pour les apéritifs en terrasse !



“

Simplicité et Authenticité sont les maîtres mots pour vous plonger dans l'atmosphère de quiétude et de douceur du restaurant”

Votre spot préféré quand vous n'êtes pas en cuisine ?

Nous adorons aller nous balader sur le plateau de la Madeleine en famille avec nos trois filles, une vue exceptionnelle sur la vallée de la Loire et les volcans vellaves. Une jolie balade d'une petite heure à faire absolument après un bon repas au Pinatou !

► Lou Pinatou

Centre-village - 43130 Solignac-sous-Roche
04 71 65 21 54 - www.auberge-loupinatou.fr

D'autres restaurants qui se distinguent par une assiette Michelin !

Gare et gamel à Saint-Just Saint-Rambert
(cité au Gault & Millau)

L'Air du temps à Confolent, Beauzac
(1 toque Gault & Millau)



Avec des enfants

• Partir à la conquête des châteaux et des villages du Moyen-Âge
Pages 30 - 31

• Jouer au petit paysan
Page 35

• Partir en balade avec un âne de bât, un poney ou un chien de traîneau
Pages 24 - 25

• Se baigner dans les eaux naturelles de la Loire à Aurec-sur-Loire et Saint-Victor-sur-Loire ou dans les piscines et centre aquatique
Pages 26 - 28

• Naviguer en bateaux électriques à Aurec-sur-Loire et Saint-Victor ou bateau- croisière à Saint-Victor-sur-Loire

• Résoudre des énigmes en se baladant - Parcours et dépliants disponibles dans nos Offices de Tourisme

• S'éclater dans les aires de jeux ou dans les arbres : aire de jeux des bords de Loire à Saint-Just Saint-Rambert, cabanes perchées de Boisset et parcours accrobranches tous niveaux
Page 23

• « Putter » au mini-golf sur herbe à Bas-en-Basset 06 31 67 81 13 et mini-golf de la base nautique d'Aurec-sur-Loire
Page 26

• A fond les pédales ! Karts de la base de loisirs d'Aurec-sur-Loire
Page 26

Et aussi à proximité

• Se promener (à pied, à vélo, à poussette, à roller) sur la voie verte Via Fluvia - www.viafluvia.com

• Pédaler sur une ancienne voie ferrée : Vélo-rail du Velay à Dunières - www.velorailduvelay.fr

• Monter à bord d'un train à vapeur www.velay-express.fr

Avec des adolescents

• S'éclater dans les arbres ! Parcours accrobranches tous niveaux
Page 23

• S'initier au tir à l'arc avec les archers Lou Poney à Bas-en-Basset 06 80 43 54 43 et à la base de loisirs de Saint-Just Saint-Rambert

• Trottinette électrique
Page 25

• Descendre la Loire sauvage en canoë
Page 28

• Tester le stand up paddle, l'aviron, le catamaran, la voile, l'optimist, le ski nautique, le wakeboard, le wakesurf
Page 26

• S'aventurer dans un escape game ou explor'game : Family Aventure la Séauve-sur-Semène et Forez Aventures à Saint-Just Saint-Rambert - *Page 23* ou encore à La Tour des damnés à Monistrol-sur-Loire 04 71 61 63 66

• S'affronter au paintball de la Tourette (dès 14 ans) à Saint-Victor-Malescours 06 87 35 09 37

• S'initier au pitch and putt - Golf de Coutanson de Bas-en-Basset 06 31 67 81 13

Un souvenir à fabriquer !

Une création en bois flotté pour motiver la petite troupe pour une balade en bord de Loire et ramener un souvenir original des Gorges de la Loire !

Après une sélection des bois échoués sur les berges, on choisit un modèle d'objet à réaliser (ici poisson cloué sur une planche flottée) à suspendre dans sa chambre au retour de vacances ou à offrir !

**Ce qu'il faut : des pointes fines ou de la colle
Un œil attentif pour choisir les bois et un zeste d'imagination !**



OOOPS... il pleut ?

L'Office de Tourisme vous propose une sélection d'idées pour s'occuper à l'intérieur et tient à votre disposition une liste complète

CENTRE AQUATIQUE ET PISCINE COUVERTE

Page 28

CINÉMAS

- **La Capitelle** - Monistrol-sur-Loire
- **Cin'étoiles** - Sainte-Sigolène
- **Family Cinéma**
Saint-Just Saint-Rambert
- **Le Quarto** - Unieux
- **AureCinéma** - Aurec-sur-Loire

PARCS DE LOISIRS COUVERTS

• **Zone 154**

Saint-Just Saint-Rambert
Laser game, bubblefoot, aire de jeux, escalade, billard, flipper, toboggan géant, palets, jeux vidéo
04 77 94 58 15
www.laserfun42.fr

• **Square Performance**

Saint-Just Saint-Rambert
Simulateurs pour retrouver des sensations de pilotage
04 26 56 63 62
www.squareperformance.com

• **Base Ball Duffy Duck**

Saint-Just Saint-Rambert
Initiation au base-ball
07 69 37 97 72
www.duffyducks.com

• **Laser Game Good time 43**

Monistrol-sur-Loire
06 70 49 04 12
www.goodtime43.fr

• **Doudoo PARK**

Yssingaux
et Andrézieux Bouthéon
04 71 75 97 65
www.doudoo-park.fr

IDÉES DE VISITE « NATURE »

- **Maison de la réserve**
Saint-Victor-sur-Loire
04 77 90 86 83
reserve-regionale-gorges-loire.fr

NOS MUSÉES

Page 33

Et aussi à moins d'une heure, nos coups de cœur :

- **Site le Corbusier** - Firminy
Le Corbusier a créé ici son plus grand ensemble architectural d'Europe !
04 77 61 08 72
sitelecorbusier.com
- **Musée de la mine**
Saint-Etienne
L'aventure de Saint-Etienne autour du charbon
04 77 43 83 23
musee-mine.saint-etienne.fr

• **Musée des verts**

L'épopée de l'A.S. Saint-Etienne
04 77 92 31 80
museedesverts.fr

• **Lieu de mémoire**

Chambon-sur-Lignon
Histoire des Justes et des résistances pendant la 2nde guerre mondiale sur Le plateau Vivarais-Lignon
04 71 56 56 65
www.memoireduchambon.com

LES CHÂTEAUX

• **Château des évêques**

Monistrol-sur-Loire
04 71 66 03 14 / 04 71 61 63 66
chateaudemonistrol.fr

• **Château du moine sacristain**

Aurec-sur-Loire
04 77 35 26 55

• **Château d'Essalois**

Centre d'interprétation des Gorges de la Loire - Chambles
04 77 96 08 69

• **Château de Bouthéon**

Andrézieux-Bouthéon
04 77 55 78 00
chateau-bouthéon.com



De la Source aux Gorges de la Loire

Saint-Just-Saint-Rambert
accès à Saint-Etienne (gare)

Saint-Victor-sur-Loire

Aurec-sur-Loire

Bas-en-Basset

Beauzac

Monistrol-
sur-Loire

La Loire

Le Puy-en-Velay

Nouveau
Topoguide

De 2 à 12 jours de
randonnée

Itinéraire accessible en
train pour plus de liberté



Mont Gerbier-de-Jonc

